

Relajate coloreando

# Mandalas



En este ebook imprimible, encontrarás **Mandalas relajantes** y antiestrés para colorear

El mandala es un **arte ritual milenario utilizado en el budismo y el hinduismo**, que permite por medio de un soporte gráfico, llegar a estados meditativos de profunda **concentración y relajación**. Son representaciones geométricas y simbólicas del universo y de uno mismo, o dicho de otro modo; del micro y macrocosmos, la totalidad del Ser.

Mandala es una palabra de origen sanscrito, cuyos significados se han traducido como: rueda, corona, centro o **círculo sagrado**. Pero incluso fuera de cualquier connotación religiosa o espiritual, hoy sabemos que **pintar mandalas tiene virtudes terapéuticas**, tales como la reducción de los niveles de ansiedad y estrés, el incremento de la atención, la paciencia, y la mejora de la motricidad fina, entre otras.

**Liberá tu tensión y tu creatividad coloreando estos 10 hermosos mandalas...**

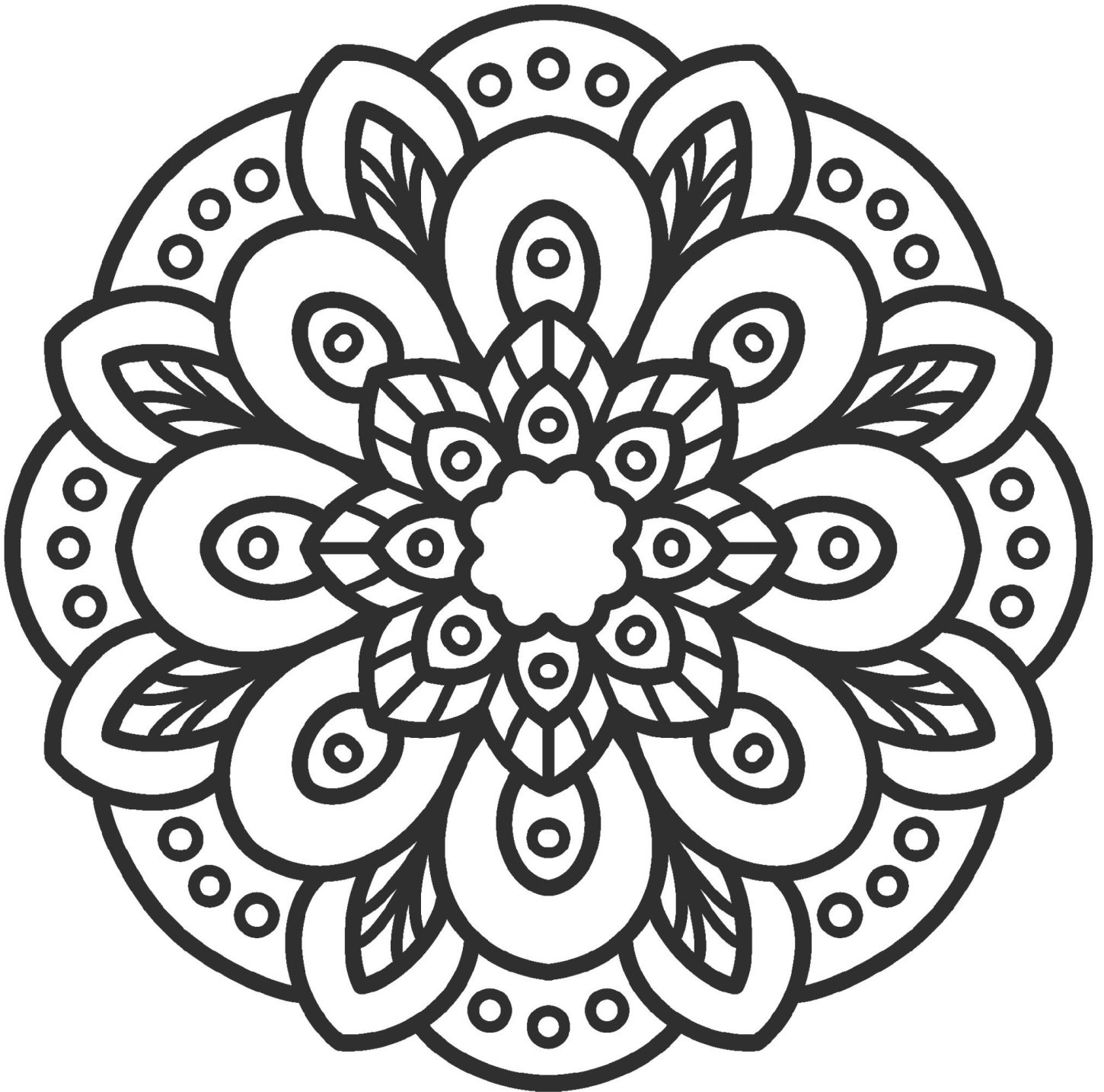
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



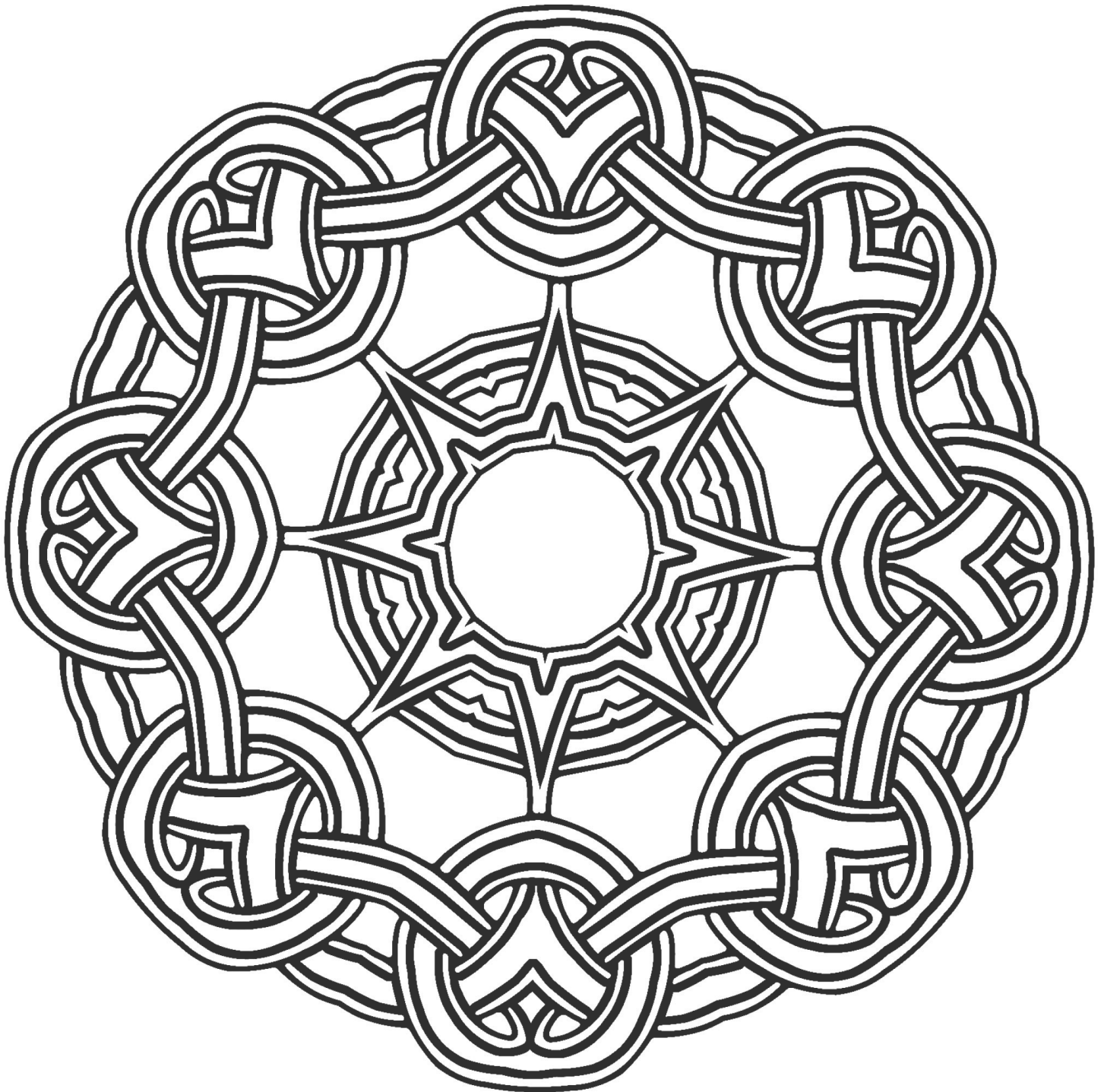
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



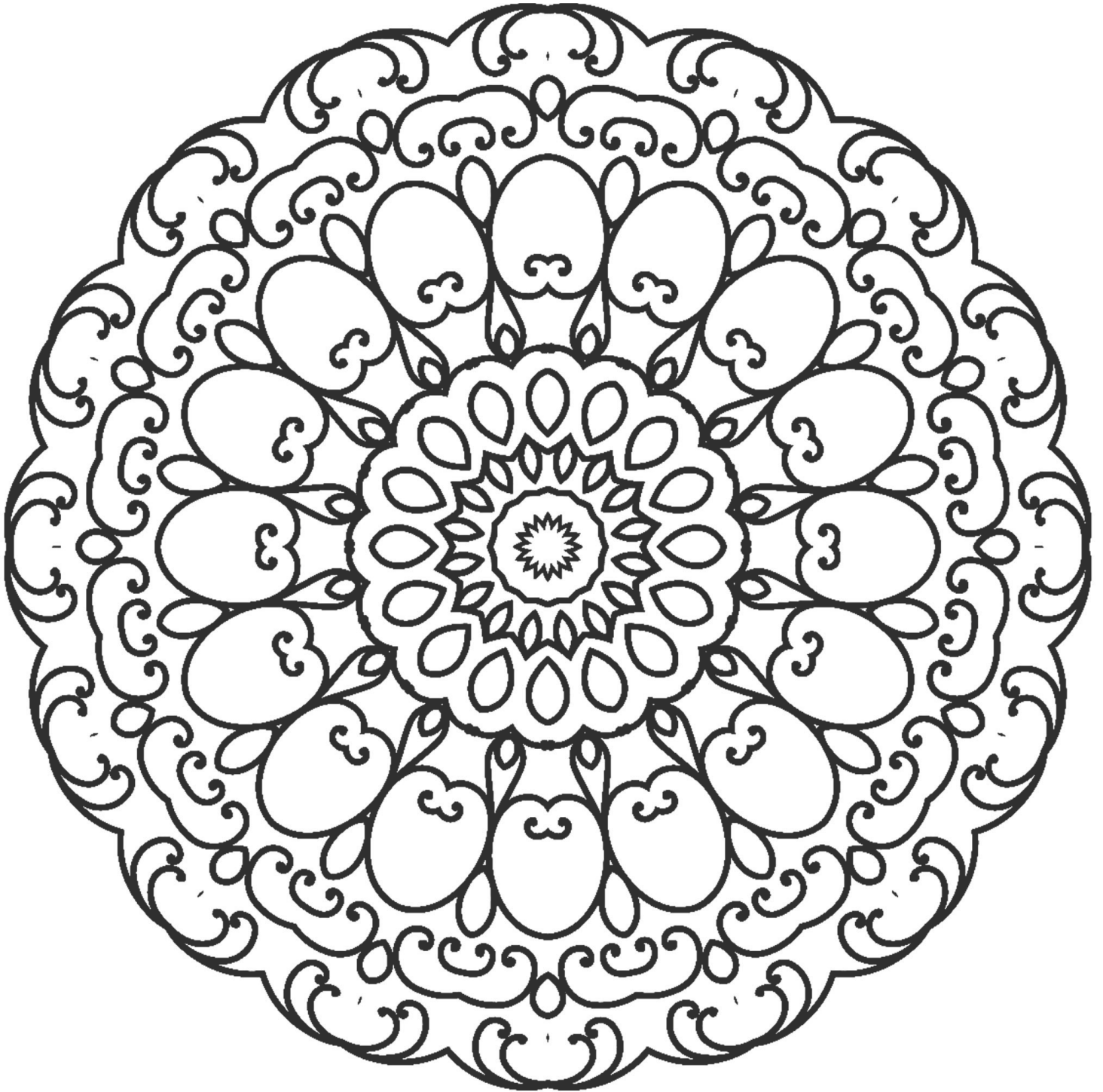
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



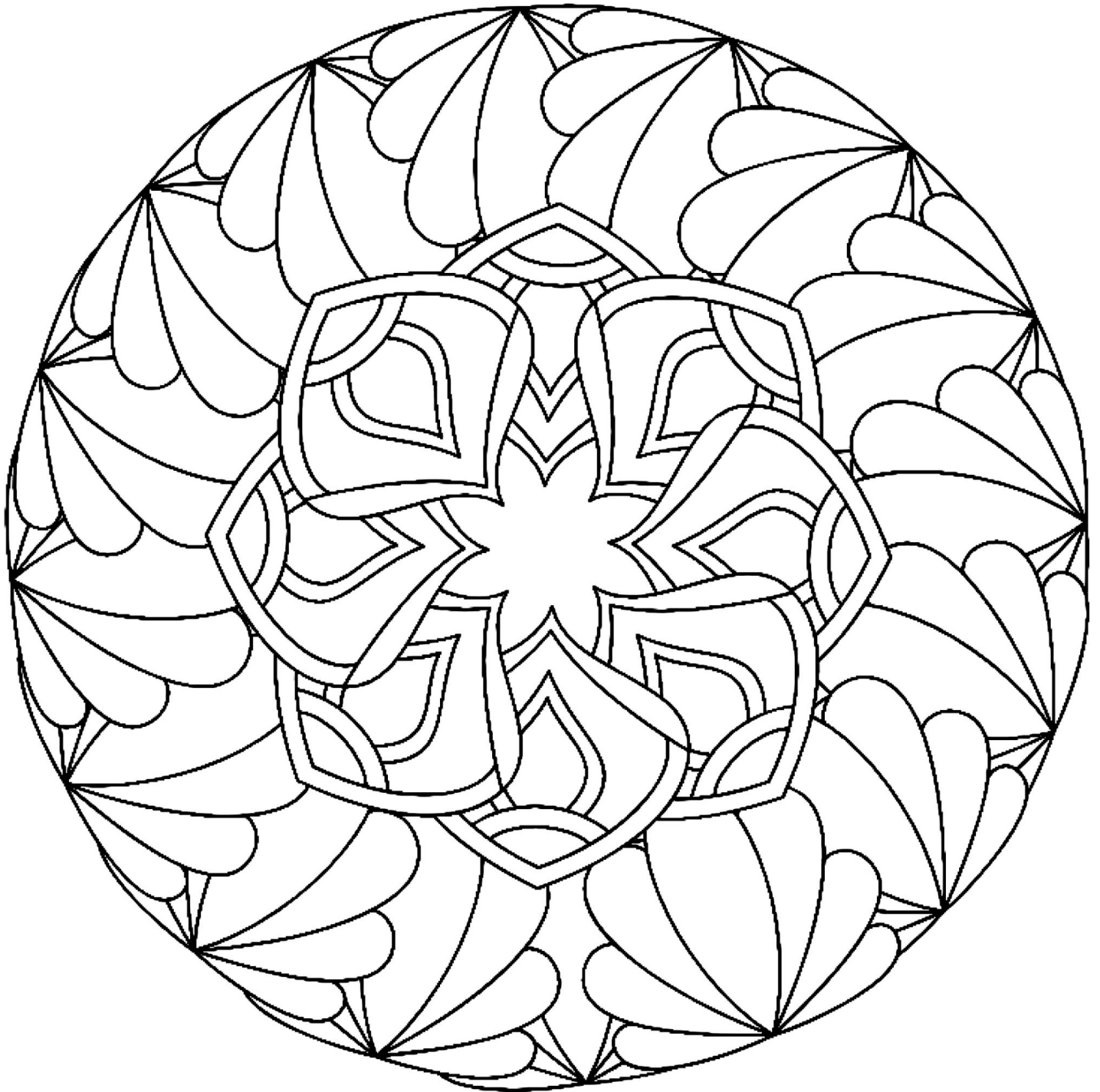
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



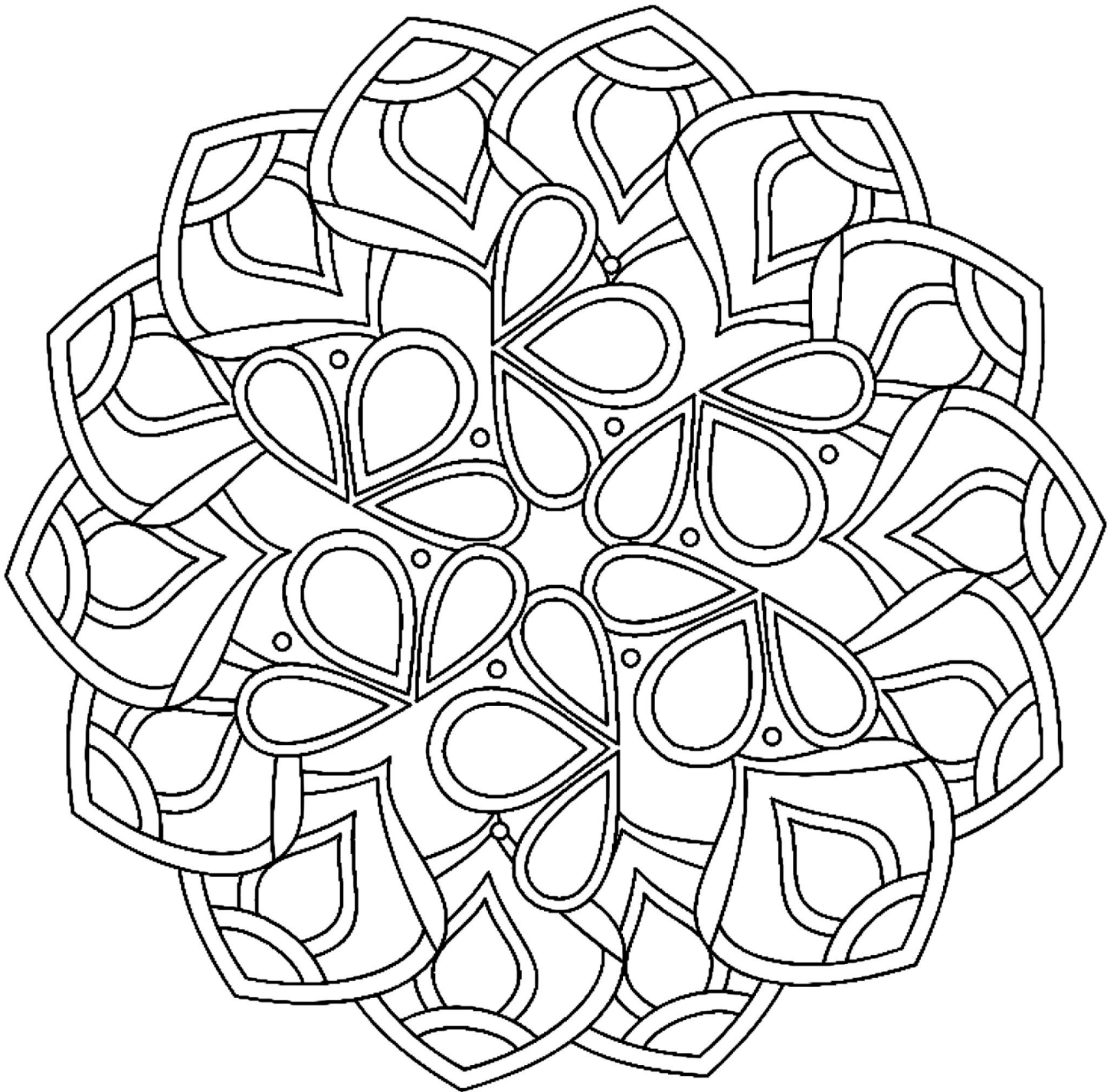
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



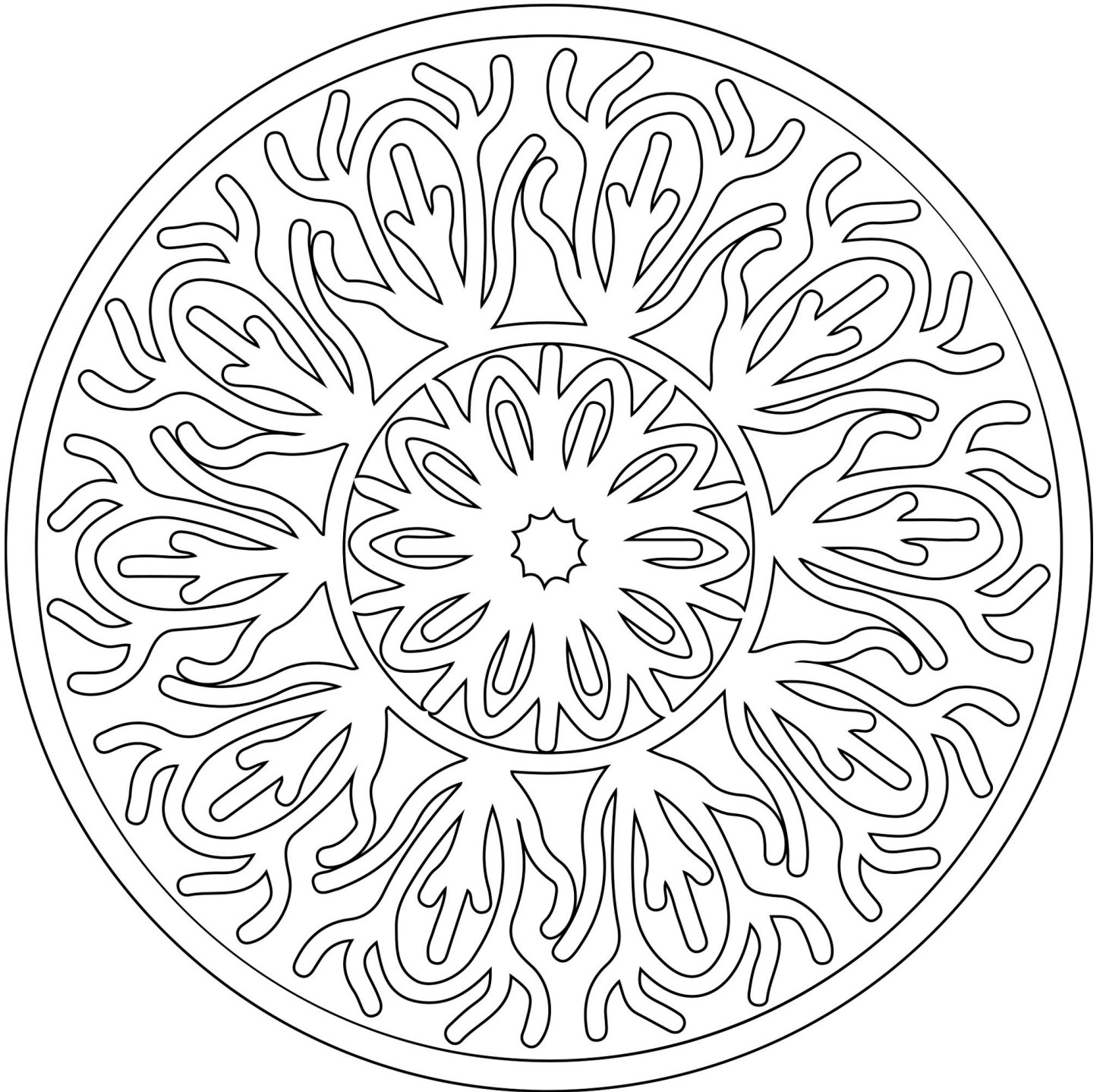
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



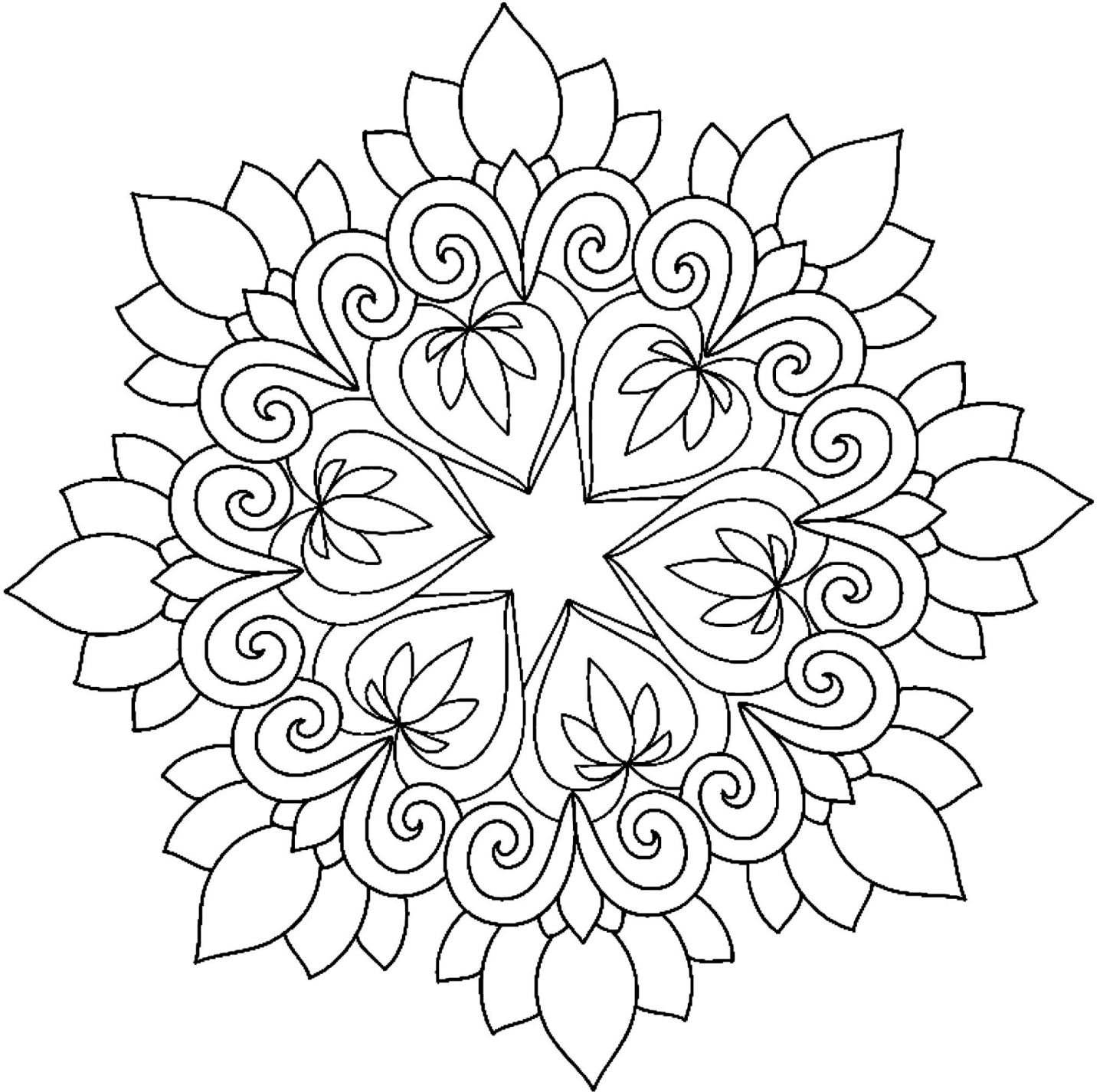
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



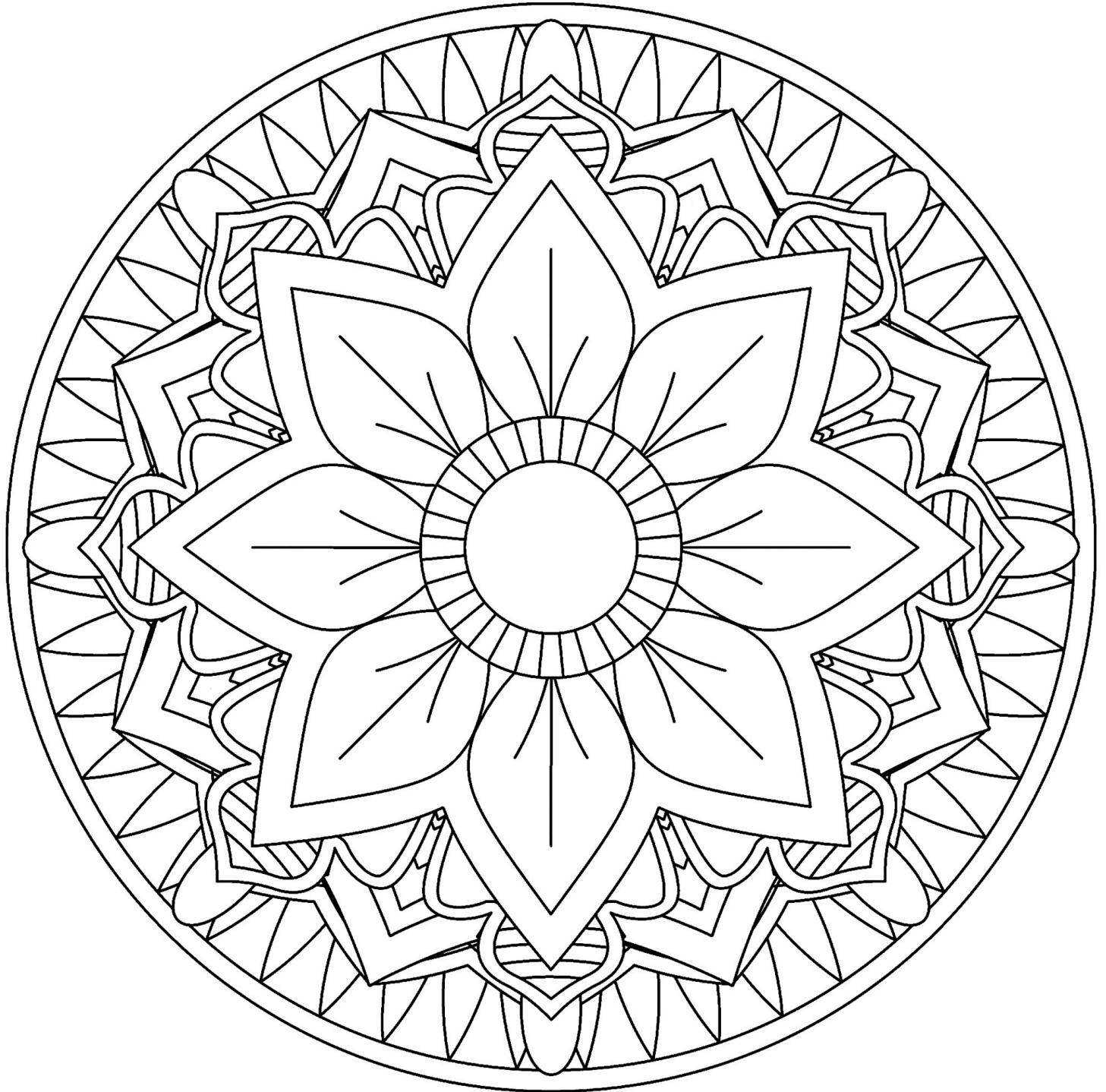
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



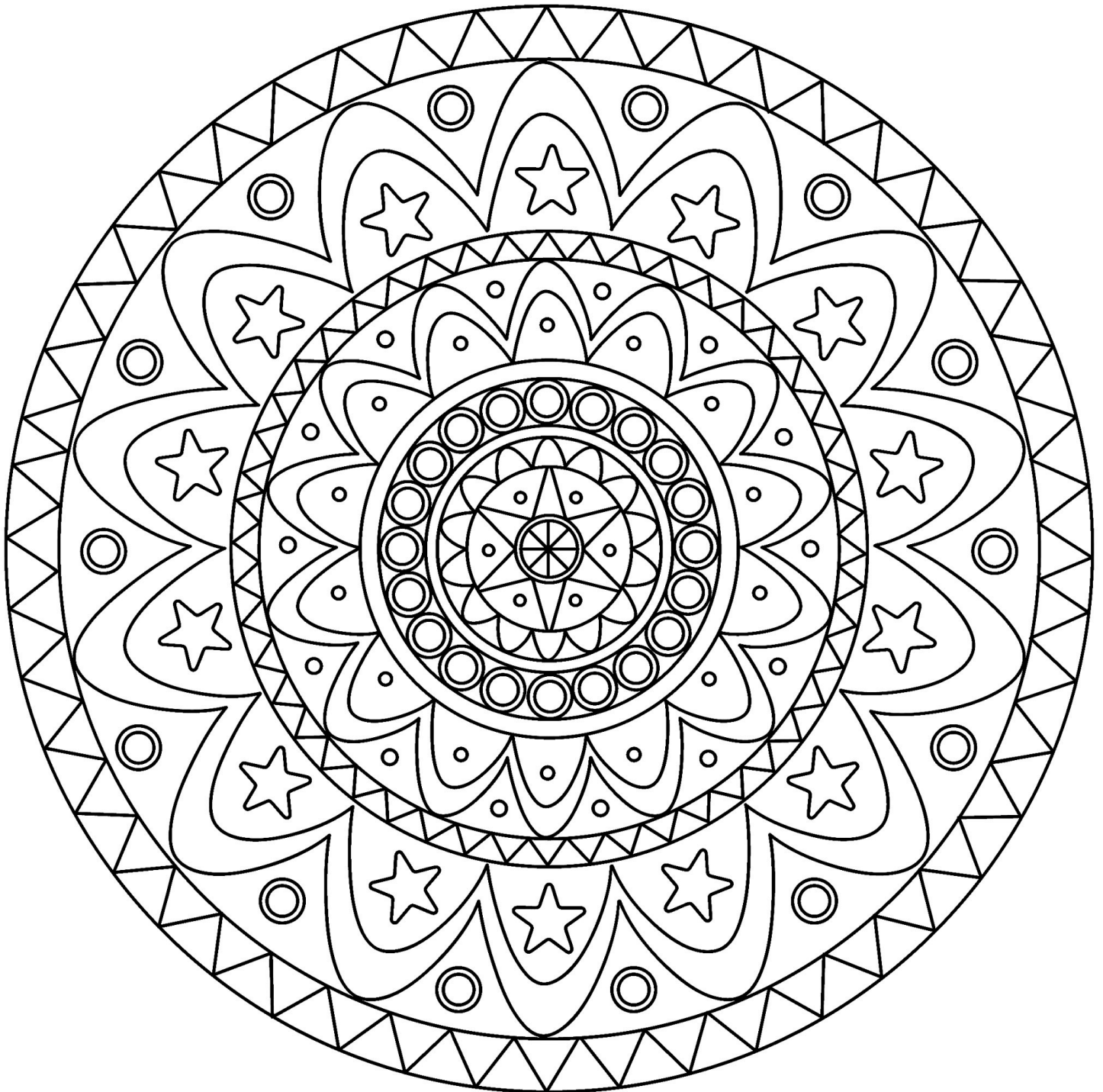
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



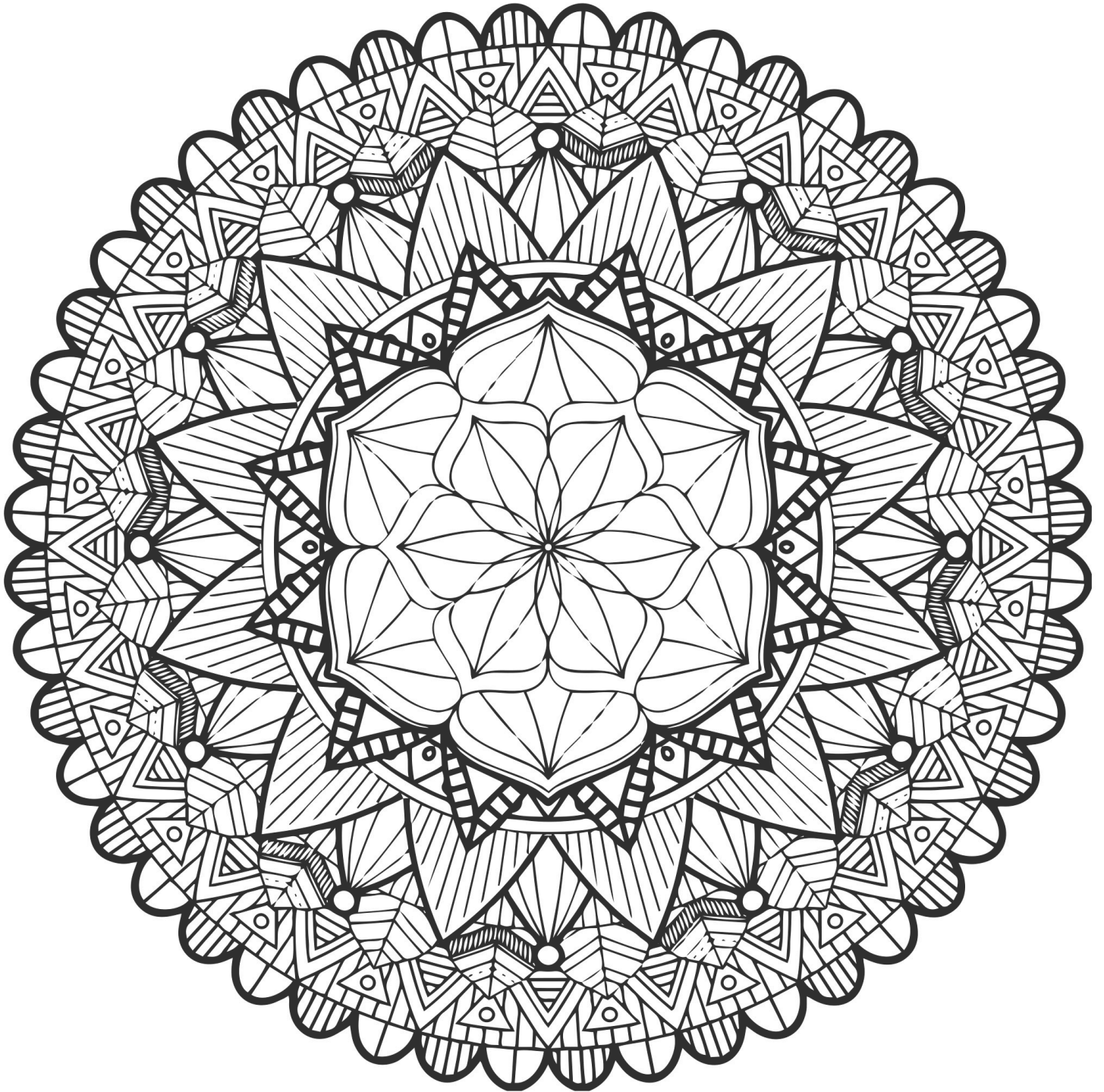
- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)

Relajate coloreando

# Mandalas



- ▶ Encontrá todos los materiales para tus creaciones en nuestra Tienda Online
- ▶ Más variedad - Mejor precio - Envíos a todo el Uruguay



**PUNTO**  
Papelería | Arte | Juguetería  
[puntopapeleria.com](http://puntopapeleria.com)